



Musterspeiseplan

Kaffee, Tee, Kekse und Obst stehen immer bereit

Freitag

marokkanischer Couscous mit frischem Gemüse in Erdnussauce

Samstagmorgen

reichhaltiges Frühstücksbuffet

frisches Obst und Joghurt

Müsli

Porridge mit Zimt und Zucker

Eier im Brot geröstet

Käse, Marmelade & Honig

Kaffee und Tee

Samstagmittag

Reichhaltiges Salatbuffet und Tomatensuppe

Auswahl an verschiedenen Salaten, dazu frisches Brot

Samstagabend

Buntes Gemüse Curry

in Kokosmilch mit Limetten und Zitronengras, dazu Duftreis (vegan)

Sonntagmorgen

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Sonntagmittag

Selbstgerollte Wraps

mit frischen Zutaten, diversen Füllungen und verschiedenen Dips