

Escape the City- Eintägiges Natur-Teamevent in Nürnberg



Raus aus der Stadt: verbringen Sie mit Ihrem Team einen Tag in der Natur, wachsen Sie bei einer Erlebniswanderung und Spielen zusammen, genießen Sie ein Picknick direkt am Fluss und viel Raum für Austausch und Gespräche.



Bis 10.00 Uhr: Anreise zum Treffpunkt in Nürnberg

- Treffpunkt: U-Bahn Haltestelle „Wöhrder Wiese“ oder S-Bahn Haltestelle „Dürrenhof“
- Check-In und Begrüßung

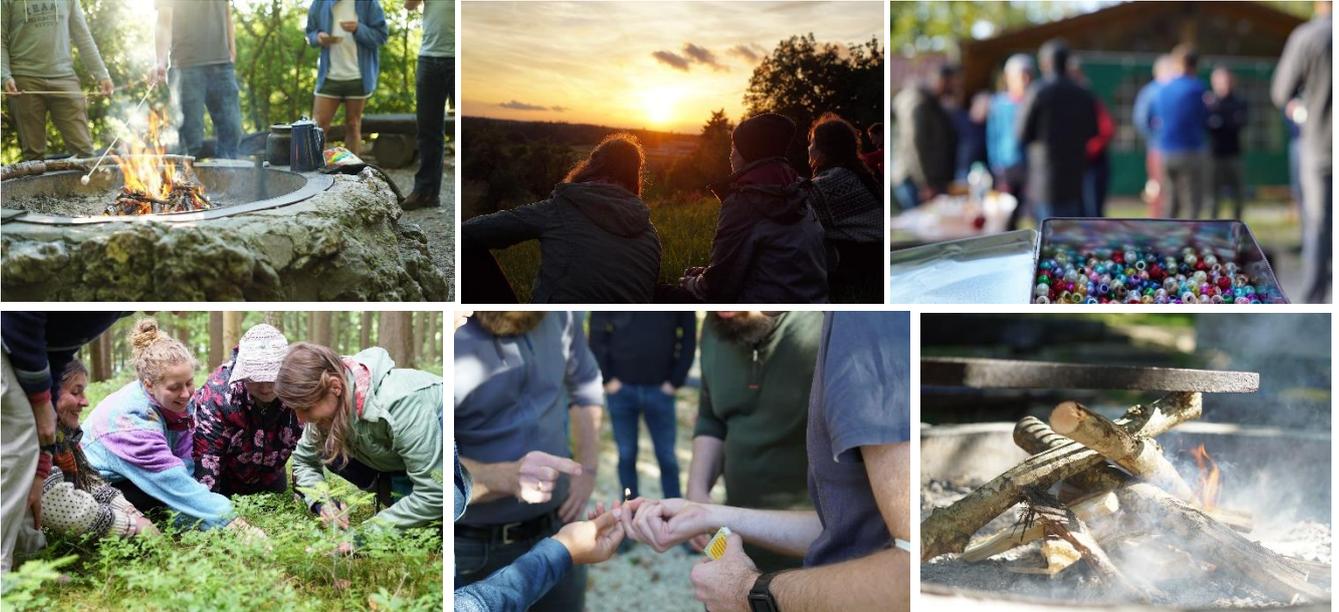
10-12 Uhr: Erlebniswanderung entlang des Whörder Sees und der Pegnitz (ca. 3,8 km)

- Von der Stadt in die Natur: Am Wöhrder See mit Blick auf Gänse und Hochhäuser starten wir langsam flussaufwärts, bis wir an den großen Wiesen mit den alten Weiden direkt neben der Pegnitz angekommen sind.
- Teamwechsel-Erlebniswanderung: Während der kleinen Wanderung erleben wir in unterschiedlichen Streckenabschnitten mit wechselnden Partnern und Gruppen verschiedene Mikroabenteuer. So kommt jeder mal mit jedem in Kontakt.
- Viel Austausch untereinander durch die wechselnden Teams. Außerdem haben Sie viel Zeit um, gemeinsam ins Gespräch zu kommen und besser kennenzulernen. Ausrichtung, Art der Herausforderungen und Wegstrecke passen wir gerne an Ihre Wünsche und die Bedürfnisse des Teams an.

12-13:00 Uhr: Team-Challenge I: Wildkräuter-Butter und - Aufstrich selbst herstellen

- An den großen Wiesen mit den alten Weiden wachsen direkt neben der Pegnitz eine Menge Wildkräuter.
- Geführt von unserem Guide entdecken wir gemeinsam die hiesigen heimischen Wildkräuter und werden gemeinsam Anpacken: Sammeln, Schneiden, zubereiten: Für unser anstehendes Flusspicknick wollen wir Wildkräuterbutter und Wildkräuter-Aufstrich herstellen.

Seiten 1 von 2



13-14.30 Uhr: Fluss-Picknick: Fränkische Brotzeit mit selbst gemachten Wildkräuter-Aufstrich

- Eine fränkische Brotzeit wartet als Picknick direkt neben dem Fluss. Zum Zwitschern der Vögel entspannen wir gemeinsam bei dieser 1,5 h langen ausgiebigen Mittagspause mit viel Zeit für Gespräche und Austausch.
- Als allesesser/vegetarische/vegane Variante verfügbar. Umfang des Picknicks und Auswahl nach Rücksprache.

14.30-16.00 Uhr: Team-Challenge II: Meisten Sie alle gemeinsam eine Herausforderung

- Gemeinsame Team-Challenge zusammen mit dem gesamten Team. Alle Spielen miteinander, wenn Sie z.B.
 - sich im „Nebel von Avalon“ blind verstehen
 - koordiniert als Gruppe handeln beim „Tower of Power“
 - einen geheimen Code knacken innerhalb der vorgegeben Zeit
- Gemeinsames meistern von Teamaufgaben und Reflektieren
 - Kommunikation und Absprachen im Team
 - Gemeinsam Strategien entwickeln
 - Teamkoordination, Dynamik und Rollen
 - Vertrauen und Zusammenhalt stärken
 - Spaß haben, gemeinsam Zusammenwachsen
- Miteinander ins Gespräch kommen und Reflektieren von Dynamiken
- Ausrichtung und Art der Herausforderungen passen wir gerne an Ihre Wünsche an

16-17 Uhr: Abschlussrunde und gemütlicher Ausklang

- Gemeinsame Abschlussrunde mit Tageshighlight
- Abschlussspiel: Markt der Guten Eigenschaften
 - Zeit, Anlass und Gelegenheit sich gegenseitig zu loben, zu danken und Schönes gemeinsam hervorzuheben
- Danach: Gemütlicher Ausklang und selbstständige Abreise
- Nächstegelegene Haltestelle: „Nürnberg-Erlenstegen“, ca. 1km bzw. 15 min Fußweg