

Beispiel für ein eintägiges Rahmenprogramm als Ergänzung Ihres Teamtrainings



Sie planen ein inhaltliches Teamtraining mit eigenem Trainer aber möchten den Tag mit einigen Aktivitäten auflockern? Mit diesem Programm wird aus Ihrem Workshop/ Training ein Erlebnis, das in Erinnerung bleibt.



09-13 Uhr: Ihr Workshop Teil I und Mittagessen

13-14 Uhr: Achtsame Mittagspause

Mit verschiedenen kleinen Übungen und Mikro-Herausforderungen werden die Teilnehmer eingeladen, die Zeit der Pause an der frischen Luft zu verbringen und sich für ein paar Minuten im jetzigen Moment zu verlieren und zu Entschleunigen.

14-18 Uhr: Ihr Workshop Teil II

18-19 Uhr: Teamimpuls und Teammotivation

Durch außergewöhnliche Erlebnisse wachsen die Teilnehmer*Innen als Team zusammen und schöpfen neue Motivation für ihre Herausforderungen. Hemmnisse werden abgebaut und Kommunikation in der Gruppe verbessert, indem spielerische Herausforderungen gemeistert werden –wie etwa eine „Lava-Überquerung“ oder das Durchqueren eines „Spinnennetzes“.

19-21 Uhr: Abendessen und Pause

Seiten 1 von 2

Ab 21 Uhr: Nachwanderung und Lagerfeuerabend

Erlebt mit uns einen Naturrundgang in der Nacht, ganz ohne Taschenlampe! Wir zeigen euch, wie man sich im Dunkeln orientieren und fortbewegen kann und entführen euch in den Zauber der dunklen Nacht!

Anschließend laden wir euch zu einem Abend voller Gespräche rund ums Lagerfeuer zum Tagesausklang ein.